**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO ESTRELLA DEL SUR (IED) (ESTRELLA DEL SUR) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **DAVID MORA HORTUA** |
| 3. FECHA: | 2021-03-09 | 4. HORA: | Martes,08:00:00,10:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | ACTIVIDAD FÍSICA | 6. Nº DE SESIÓN: | 9 |
| 7. LOCALIDAD: | Ciudad Bolívar | 8. Nº DE SEMANA: | 4 |
| 8. ZONA: | 3 | 9. CICLO: | 1 |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
desarrolla múltiples posibilidades de exploración y experiencia socio-motriz, que permitan la configuración de destrezas y mejora de habilidades propias

**COGNITIVA :**
Crea y desarrolla parte de la cultura ciudadana a través de los juegos tradicionales .

**PSICOSOCIAL :**
Identifica actitudes de respeto y excelencia a través de actividades lúdico-deportivas como un instrumento de sana convivencia e interes en la sesion de clase, partiendo desede dimension psicosocial EL NIÑO Y LA NIÑA COMO SUJETO DE DERECHO

**LUDICA :**
Utiliza sus capacidades físicas, habilidades motrices y el conocimiento del cuerpo para adaptar el movimiento a cada situación motriz, realiza las actividades de forma dinámica motivando la participación y el esfuerzo fisico

**TEMA :**
actividad fisica en formas jugas

**SUBTEMAS :**
trabajo viso manual

**IMPLEMENTACION :**
bombas, medias y buen espacio

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
se realiza movilidad articular seguido de calentamiento en forma jugada por medio de una canción, llamado doy palmadas 3

TIEMPO
30 minutos

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
se realiza trabajo viso manual con una bomba, iniciamos con un reto de toque la bomba con diferentes partes del cuerpo, luego abdominales con la bomba.

TIEMPO
60 minutos

**RETO :**
ACTIVIDADES
el reto es ganarle en terminar a la pareja en el juego de bombas.

TIEMPO
20 minutos

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
vuelta a la calma y elongacion pasiva

TIEMPO
10 minutos

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. ESTRELLA DEL SUR | | | Nombre Instructor: DAVID MORA HORTUA | |
| 2. Fecha: | 2021-03-09 | 5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA | 8. Localidad: Ciudad Bolívar | |
| 3. Hora: | Martes,08:00:00,10:00:00 | 6. Nº de Sesion: 9 | 9. Nº de Semana: 4 | |
| 4. Grupo: | ACTIVIDAD FÍSICA 1 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1029290647** | DYLAN CAMILO AYALA | Asistio |
| **1027534681** | JHOJAN ANDRES AVENDAÑO | Asistio |
| **1029290762** | BAIRON SAMUEL BARBOSA | Asistio |
| **1029291733** | EMELY JULIANA BUITRAGO | Asistio |
| **1033775427** | BRITANY CHARIT GARCIA | Asistio |
| **1069305332** | JHONATAN ALEJANDRO GUALGUAN | Asistio |
| **1016961378** | GABRIELA HOYOS | Asistio |
| **1206218779** | DOMINIC SANTIAGO QUINTERO | Asistio |
| **1031160574** | HELLEN CAROLINA RIVERA | Asistio |
| **1222205330** | SAMUEL STIV RODRIGUEZ | Asistio |
| **1206217517** | EDWIN ALEJANDRO ARDILA | Asistio |
| **1033786922** | CRISTIAN ANDRES ARIAS | Asistio |
| **1023402883** | DYLAN ANDREY BELTRAN | Asistio |
| **1033787665** | YARELY YURENI BOLAÑOS | Asistio |
| **1023401301** | DILAN SMITH GALEANO | Asistio |
| **1033779996** | SHAIRA SOFIA PATIÑO | Asistio |
| **1013659333** | YEIMI DAYANA PULIDO | Asistio |
| **1028790073** | MIGUEL ANGEL QUINTERO | Asistio |
| **101460266** | FABIANA ISABELLA ROJAS | Asistio |
| **1027535052** | EILEEN DANIELA ROMERO | Asistio |